**Mala das crianças**  
**Dica: Leve roupas para todo tipo de temperatura**

* Roupas para o frio: Casaco, calça, moleton, blusa de manga comprida, pijama de flanela, gorro, luva, cachecol
* Roupas para o calor: Short, blusa de meia manga, camiseta, vestido, saias, pijama curto
* Meias, boné
* Tênis, chinelo, sandálias
* Toalha de banho

**Necessaire das crianças**

* Shampoo
* Sabonete líquido
* Escova de dentes
* Pasta de dentes
* Protetor Solar
* Repelente
* Soro fisiológico
* Álcool gel
* Termômetro
* Remédios e pomadas

**Necessaire dos adultos**

**Dica: usar** embalagens pequenas para colocar produtos de embalagens grandes

* Shampoo e condicionador
* Escova de cabelo
* Sabonete
* Escova de dente
* Pasta de dente
* Fio dental
* Kit de unha (tesoura, cortador, alicate, acetona...)
* Kit de costura
* Kit barbear
* Maquiagem e demaquilante
* Desodorante, perfume
* Creme hidratante
* Algodão
* Cotonete
* Absorvente
* Repelente
* Protetor solar
* Pós sol
* Dipirona (anti-térmico e analgésico)
* Anti-gripal
* Pastilha garganta
* Remédios para enjoô

**Mala de variedades**

* 1 conjunto de cama de casal
* 1 conjunto de cama solteiro
* Travesseiro Enzo
* Travesseiro Shirley
* Toalhas de banho
* Toalhas de rosto
* Papel higiênico
* Secador de cabelo
* Guarda-chuva
* Sacos de lixo para roupa suja

**Itens de segurança e de facilidade**

* Extensão
* Adaptador de tomada
* Benjamim
* Pilhas, baterias
* Cadeado e etiqueta para a mala
* Luz noturna
* Repelente de tomada
* Celulares e carregadores
* Tablet e carregador
* Computador e carregador

**Primeiros Socorros**

* Álcool gel
* Soro fisiológico
* Água oxigenada
* Antisséptico à base de Iodo embalado em um saco plástico
* Atadura
* Algodão
* Tesoura
* Gaze
* Esparadrapo

**Documentos**

* Carteira de vacinação das crianças
* Confirmação de acomodação / endereço

**Bolsa de piscina/praia**

**Dica: Armazene tudo em embalagens plásticas**

* Toalhas para cada membro da família
* Roupão
* Biquini, camiseta e chapéu com proteção solar
* Protetor solar
* Protetor de ouvido
* Repelente

**Mala**

* Sapatos (tênis, chinelo, botas...)
* Meias
* Roupas íntimas
* Pijamas
* Calças, bermudas e/ou shorts
* Saias, vestidos
* Camisas, camisetas... (longa e curta)
* Casaco, moletom...
* Luvas, cachecol, gorro
* Biquini, sunga, cangas e/ou saídas de praia
* Acessórios (bijouterias, cintos...)
* Bolsas, mochila...
* **Jogos**
* Gamão e baralho
* Livros
* DVDs para crianças, livros, jogos para crianças, brinquedos
* Música
* **Comida para a chegada**
* Leite
* Café
* Cappuccino
* Chá
* Nescau
* Pão
* Biscoito
* Granola
* Macarrão
* Feijão (de preferência já cozido)
* Arroz
* Manteiga
* Geléia
* Requeijão
* Comida das crianças (se for um cardápio específico)
* Frutas

**Itens de cozinha e limpeza**

* Pano de prato
* Papel toalha
* Detergente
* Esponja
* Pano de chão
* Sacos ou sacolinhas de lixo
* Perflex
* Lisoform
* Álcool em gel ou líquido 70%
* Sabão em pedra
* **Cuidados antes de sair de casa**
* Desligar equipamentos eletrônicos
* Desligar registro de gás e de água
* Regar todas as plantas
* Suspender jornais e revistas
* Recolher o lixo
* Deixar a chave de casa com uma pessoa de confiança